



Formation 2018 A la recherche de ses propres racines Lausanne

Isabelle Fierro

Psychologue et responsable du secteur
Interprétariat communautaire d'Appartenances.

Sandra Mazaira

Psychologue et psychothérapeute de la Consultation
Psychothérapeutique pour Migrant-e-s d'Appartenances.

Contenu

Interroger ses propres expériences et grilles de lecture influençant la relation à l'autre, en tant qu'étape essentielle vers une rencontre interculturelle qui tient véritablement compte de soi et de l'autre comme sujet. Après une recherche dans sa propre histoire des expériences et influences qui nous constituent, il sera proposé d'explorer la manière dont ces éléments s'expriment dans le contexte de la relation à l'autre.

Objectifs

A la fin de la formation, les participant-e-s sont en mesure de:

- Souligner leurs propres représentations et valeurs, ainsi que leur influence sur la relation à l'autre.
- Mettre en lumière les zones de fragilité de chacun-e, susceptibles de filtrer la perception des attitudes et comportements de personnes migrantes.
- Analyser leur rapport au contexte – enveloppe de la relation à l'autre, des émotions ainsi déclenchées et des moyens pour y faire face.

Méthodes

- Apports théoriques (interculturalité), exercices à partir d'outils symboliques et de représentation (p. ex. trajectoire de vie, photolangage, objets flottants), échanges, analyse de situations amenées par les participant-e-s et jeux de rôle.
- Pendant la formation, une place importante est donnée à l'exploration de l'expérience personnelle à partir des outils proposés.

Informations pratiques

Dates

2 et 3 mars 2018
8 h 30 à 12 h 00 et
13 h 00 à 16 h 30

Inscription

Jusqu'au 14 février 2018
sur www.appartenances.ch

Lieu

Appartenances
Rue des Terreaux 10
1003 Lausanne

Prix

Fr. 650.–

Renseignements

Service Formation
Tél. 021 341 12 50
formation@appartenances.ch

Information générales et conditions d'inscription

www.appartenances.ch